

SĄCZ

Idomy, idomy przez qóry doliny, do kogo idomy do swojej dziewczyny.
Jo se sondecanek, łojcowskiej natury, gwizne na palusku podskoce do qóry.

Szurok - bez spiewu

Polka qwóźdz

(*Chłopcy*) Nikto nom ni moze za nase piniązki nikto nom ni moze za nase roz!!
śpiwać i tańcować i dziopy całować nikto nom ni moze zabronić roz !!

Przedom jo se przedom, kłonisia i klace a tobie za wionek zapłace roz!!

(*Dziewczęta*) W polu groch, w polu groch, w polu grochowianka, wara chłopcy wara
łod wionka roz!!

Szarpok – „Szarpoka!”

Sztajer - Zagrojecież mi sztajerecka piknego śwarnego, niechze jo se potańcujo do
rana biołego.

Polka wsciekła – „wściekła polka!”

Krzyżok - Zagrojecież mi krzyżoka, dam wom za to szóstoka, Zagrojecież mi do rana,
dam wom za to talara

Polka z nogi - bez spiewu

(*Dziewczęta*) Sondeckie chodoki to som takie dziady, jak przyjdzie do tańca to nie
dajom rady!

Krakowiak (*Chłopcy*)

Co, my nie damy rady? Muzycka... Krakowioka... Sądeckiego Krakowioka!

Zagroj mi muzycko na dobry początek... bom jesce nie tancył łod zielonych świątek.
Zagroj mi muzycko z góry krakowioka... bo jak mi nie zagros poznos sądecoka.
Zagroj mi muzycko zagroj ze mi ładnie... a jo ci zapłace az ci copka spadnie.

Cięta Polka - Jo se cygon co nic nimom, ino jedną cyganecke co z niom lygom. Z
cyganeckom zatańcuje, bo mi moja cyganecka przytupuje.

POGÓRZAŃSKIE

Słowiczek

Zaśpiewał mi słowiczek, słowiczek, że jedzie ułaniczek,
po łące po zielonej, koło mojej nażecznej (bis)
Upadła mi szablica, szablica, z cisawego konisia,
ty luba mi ją podej, tylko do mnie nic nie godej (bis)
A jak mi ją nie podoż, nie podoż, to podpole całą wieś,
"od zamku aż do dwora moja luba bywaj zdrowa (bis)

Równy

"Oj nima to że nima jako chłopu na wsi, "oj utnie świni łogon, kapuste łomaści
"Oj u nas na zawodziu takie som zwyczaj, "oj że matka za córkę furę gnoju daje

Poleczka Rówieńska

Poleczke rówieńską zagrej mi od ucha, niech se potańcuje ta moja dziewucha. Zagrej mi muzyczko, zagraj ze mi ładnie, az mi podkuwecka łód buta łodpadnie.

Kowol

Kowola, kowola grajcież mi wesoło,
a kto chce niech tańczy, a kto chce niech patczy (bis)

Krzyżok

(Dziewczęta) Jak pojedziesz w pole łorać weź że se mnie na brony, Jo ci będę pomagała, bo potrzeba ci żony

(Chłopcy) Nie pojedzie w pole łorać, niech se jedzie łojciec som, Jo se wole spacerować, tam gdzie ładne panny som

Suwany

(Dziewczęta) Wzięłam se do tańca takiego chłopaka, myślałam że tańcerz a to jest pokraka.

(Chłopcy) Z ty mojej dziewuchy to nie ma pociechy, przytulisz sie do ni jak do stary strzechy.

Okółka

(Chłopcy) A jak jo se tempne, podkóweczkom brzękne na szerokim gościńcu.
Ludziom będzie zazdrość, mojej mamie na złość, i mojemu dziewczyni. La la la la...

RZESZÓW

Polka hura, Polka kucana, Sztajerek – bez śpiewu

Polka dzwon

(*Chłopcy*) "Oj wysokie przyłazy, "oj "ojciec mi zagroził,
"Oj którądy ja będę, "oj do dziewczyny chodził (bis)
(*Dziewczęta*) "Oj czerwone jabłuszko, "oj po stole się toczy;
"Oj tego chłopca kocham, "oj co ma czarne oczy (bis)

Polka bez noge, Polka przeworska – bez śpiewu

BESKID ŚLASKI

Karczmareczka

(*Chłopcy*) Na wirch na rusynie, karcma murowano
Hej jest tam karcmarecka, jeszcze nia wydano (bis)
(*Dziewczęta*) A ty porubańcu, ty w karcmie nie tańcuj
Hej konie w stajni stoją, w siodle się nie boją (bis)

Koza - Pasła kozy wedle brzozy ne zielonym trawniku, przyszedł do niej w czarnej
guni w potarganym brucliku

Kołomajki (*Dziewczęta*)

Kołomajki mik mik mik, ożenił się sukiennik, A co se wziął za żonę kowalową
Maryne
Kowalowa Maryna papierowe butki ma, Jak se butki obuje kołomajki tańcuje

Kołomajki tańcujcie ino pieca szanujcie, Piec się przyda na zime, nie każdy ma
pierzyne
Kołomaiki hop,hop, hop, wziął se młodą stary chłop, Ona jemu spiewała, on
tańcował jak chciała.

Hajduk Muzykanci hajduka!!

Hajdukujemy az spod powały,
po kiel som, po kiel som kierpecki całe (bis)
A kto nie spiwa i nie tańcuje,
ten na świecie ten na świecie nic nie użyje (bis)

(*Chłopcy*) Miło mi było, miło mi było
bo się do mnie jak do smoły dziewczce lepiło (bis)
(*Dziewczęta*) Hej tam gaicku słowicek wróci
Jasiu tańcy Jasiu śpiwa dziewczce sie smuci/nudzi (bis)

SPISZ

Jusef obesel

Jusef obesel śtyry dziedziny piontôm wieś
jesce zef nie naseł takiego dziyfycynia jako dziś (2x)

Ocka biyławe Ładne nózecki ôna mo
i dobre serdusko to moje dziyfcontko prze mnie mo (2x)

Pod mostym

Pod mostym nad mostym miała jedna dwie
cyrwône rôzicki jednôm dała mnie
/: Jo jôm pytoł w piwnic'i, zeby dała przy świecy'i
w piwnic'i przy świecy'i, winka sie napić :/

Pod mostym nad mostym miała jedna dwie
cyrwône rôzicki jednôm dała mnie
/: Zawołołef do Zosi zeby dała gymbusi
nie fciała nie dała pocałować się :/

Malorz

Kieby jo się z malorzami znała
to by jo sie wymalować dała
/:Hej malorz, malorz maluj na cyrwôno, zeby mi sie licko rumiyniło:/

Fto tys to tam za dźwiyrzami pisko
To młody pôn kucharecke ścisko
/:Hej młody, młody wy mnie nie ściskojcie, Jo zef młodo wy mi pokôj dejcie :/

Tulalo się

tulało się tulało tulało
to cyrwone jabłusko
jaze się mi stulało stulało, ku Hanusi na łózko (2x)

A jo tobie rada mom rada mom
Co popytos to ci dom
Cy barana cy koze cy koze, Jesce tobie ułoze (2x)

Pod Tatrami

Pod Tatrami pod tatrami w tyj dolinie (2x)
Corny gawron, corny , corny gawron corny, wode pije wode pije